



歯っぴ～噛む噛む

Happy come come



仕上げ磨きについて

生えたばかりの歯は、しっかり磨くことでむし歯になるリスクがグッと下がります。

むし歯になりやすい3つのポイント！特に注意して磨きましょう。

寝かせて頭を
固定して磨くのが
安全で確実



奥歯の溝



歯と歯ぐきの境目

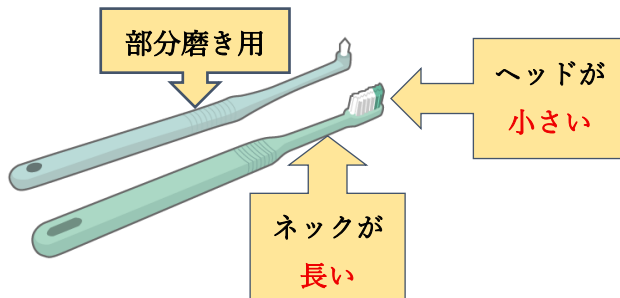


歯と歯の間



使用物品

子ども用の歯ブラシと**仕上げ磨き用の歯ブラシ**（ヘッドが小さく、ネックが長い）を準備します。
歯ブラシのみでは、歯と歯の間の汚れを取り除くのが難しいため**デンタルフロス**を使用します。
背の低い生えたての奥歯や、細かい隙間にピンポイントで届く**部分磨き用の歯ブラシ**も効果的です。



デンタルフロス

フッ素配合歯磨き剤の推奨使用量・濃度

年齢	使用量	フッ素濃度
歯が生えてから2歳	米粒程度 (1～2mm程度)	1000ppm
3～5歳	グリーンピース程度 (5mm程度)	1000ppm
6歳～	歯ブラシ全体 (1.5cm～2cm程度)	1500ppm

うがいのできない時期は、**フッ素入りジェル**を使用しましょう。

