第00008241号 MIYAZAKI CITY DENTAL ASSOCIATION 年11月8日発行

号外

宮崎市口腔保健支援センター

市民公開講座

参加費 無料

むし歯徹底攻略

－令和の新常識その迷信と真実－

令和9年
2/14（日）
10：00－12：00



ぶっちゃけK's seminar
主宰 井上 和 先生
［歯科衛生士］

場所 宮崎市保健所 宮崎市宮崎駅東1-6-2

定員 100名

※申込は先着順とさせていただき、
定員になり次第締め切らせていただきます。

「毎日しっかり歯磨きしてるからむし歯は大丈夫」って思っていませんか？逆に、毎日歯磨きしているのになんでむし歯になるんだろうと思っている人はいませんか？

果物は果糖だからむし歯にはならないんですよね。りんごは医者いらず。バナナはどう？赤ちゃんにキスするとむし歯菌がうつって赤ちゃんがむし歯になりやすくなるんですよね？はちみつはむし歯にならないですよね。マヌカハニーはどうですか？でも糖はエネルギー源だから食べないわけにはいかないじゃないですか。たくさんの迷信について解説しましょう。人生100年時代。ご高齢の方が行くからいいんだよ」なんておっしゃいますが現在日本でポックリいくのは10人に一人。日本の医療はそのくらい手厚いんです。ある調査によると、2007年生まれが107歳まで生きる確率は50％。それより下の人たちは110歳まで生きるかもしれません。覚悟が必要です。歳を重ねると特に怖い根面う蝕というむし歯についてもお話ししましょう。



お申し込みは二次元コードから

他の申込方法は裏面を確認

参加者全員に口腔ケア用品を差し上げます！



主催／宮崎市口腔保健支援センター
（宮崎市郡歯科医師会事務局）
〒880-2102 宮崎市大字有田1376番地
TEL.0985-41-8241 FAX.0985-41-4333

宮崎市口腔保健支援センター市民公開講座参加申込書

開催日：令和9年２月14日(日)10:00－12:00

FAX申込書　申込FAX：0985－41－4333

所　属	ふりがな 氏　名	住　所	電話番号
□市民 □歯科関係 □行政職員 □医療職 □介護職 □その他		〒	
□市民 □歯科関係 □行政職員 □医療職 □介護職 □その他		〒	

申込方法

①携帯　スマートフォン等で右の二次元コードを読み取ってお申込みください。
②FAX　上記の申込書でお申込みください。
③電話　宮崎市郡歯科医師会にお電話にてお申込みください。

申込二次元ｺｰﾄﾞ

【参加申込先】宮崎市口腔保健支援センター（宮崎市郡歯科医師会）
ＴＥＬ：０９８５－４１－８２４１　　ＦＡＸ：０９８５－４１－４３３３

市民公開講座

井上　和　先生　ご略歴

東京都歯科医師会附属歯科衛生士学院卒業。
保健所、都内歯科医院勤務の後、卒後5年目から現在まで臨床を続けながら、全国の歯科医院でスタッフトレーニング、院内システムの構築サポートなどを行なっている。学会、歯科医師会、スタディーグループなどでの講演多数。

ぶっちゃけK's seminar 主宰。
演題はカリオロジー、ペリオドントロジー、免疫学、微生物学、Tooth wear、食育、モチベーション、医療者としてやるべきことなどさまざま。一般企業に向けてゴール達成コーチング、またパーソナルコーチングも行なっている。

【会場地図】宮崎市保健所

（宮崎市宮崎駅東1－6－2）

