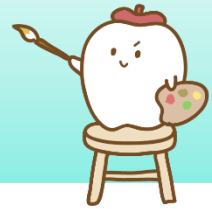


歯っぴ～噛む噛む



「集団でできるフッ化物洗口」

むし歯予防でよく耳にする「フッ素」は、正式には「フッ化物」といい、

フッ化物の使い方にはおもに3つの方法があります。

宮崎市では【フッ化物洗口】を推進中です！

新規開始する園に、薬剤の補助や実施方法を直接ご説明します。



① フッ化物入り歯磨き剤



- ・ジェルタイプ(0歳頃～)
- ・ペーストタイプ
(うがいができる3歳頃～)

予防効果は 30% !

② フッ化物洗口

注目!



フッ化物の薬剤を水に溶かし、1分間
ぶくぶくうがいをするもの。集団の場合、
または家庭で行います。(4歳頃～)

予防効果は 60% !

③ フッ化物塗布



専門家(歯科医師・歯科衛生士)に
より年に3～4回塗布します。

(1歳頃～)

予防効果は 40% !

フッ化物の効果

歯を強くする！



フッ化物が歯に取り込まれ
むし歯に強い歯をつくります。

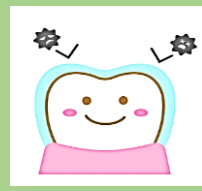
再石灰化を促進する！



初期のむし歯の場合、
治癒を助けることができます。

P:リン
Ca:カルシウム

むし歯菌を抑制する！



むし歯菌の力を弱め、
歯を溶かす酸が
作られるのを抑えます。

～宮崎市のフッ化物洗口 実施状況～



(R7.3月末)

	保育園	幼稚園	認定こども園	計
施設数	76	17	69	162
実施施設数	38	7	30	75
実施割合				46.3%

実施園から「保護者の方から喜ばれた」「子どもたちが楽しみにしている」などうれしい声が！

フッ化物洗口を始めてみたいと思ったらお電話ください▽