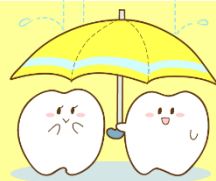


歯っぴ～噛む噛む



むし歯予防にはフッ化物を使おう！

むし歯予防でよく耳にするフッ素！正式には「フッ化物」といいます。

フッ化物には大きく分けて3つの働きがあります。

歯を強くする！



フッ化物が歯に取り込まれ
むし歯に強い歯をつくれます。

再石灰化を促進する！



歯から溶けだしたカルシウム
などを元に戻りやすくします。
初期のむし歯では治癒を助ける
ことができます。

むし歯菌を抑制する！



フッ化物が歯垢(プラーク)に入り
むし歯の原因菌の力を弱め、
歯を溶かす酸が作られるのを
抑えます。

3つの方法を併用することでむし歯予防効果が高まります！

フッ化物入り歯磨剤 【家庭】



- ・ジェルタイプ・スプレータイプ
(歯がはえたら)
- ・ペーストタイプ(3歳頃から)

フッ化物洗口 【集団・家庭】



顆粒の薬剤をお水に溶かし、1分間
ぶくぶくうがいをします(4歳頃から)

フッ化物塗布 【歯科医院】



専門家(歯科医師・歯科衛生士)に
より年に3～4回塗布します。
(1歳頃から)

6月4日～6月10日は歯とお口の健康週間です

令和6年度の標語は
「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です



この機会にお口の健康について
考えてみませんか！



令和6年度 歯と口の健康週間ポスター