

宮崎市
口腔保健支援センター

参加費
無料

令和8年

2/15(日)

10:00 - 12:00

市民公開講座

場所 宮崎市保健所 宮崎市宮崎駅東1-6-2

定員 100名

※申込は先着順とさせていただきます、
定員になり次第締め切らせていただきます。



お申込みは
QRコードから
他の申込方法は
裏面を確認



参加者全員に口腔ケア
用品を差し上げます！

「認知症予防における食事 および歯科ケアの重要性」 —久山町研究—



九州大学大学院医学研究院
衛生・公衆衛生学分野
教授 二宮 利治 先生

超高齢社会を迎えたわが国では、急増する認知症が大きな医療・社会問題となっている。福岡県久山町では、地域住民を対象とした生活習慣病や認知症の疫学研究（久山町研究）が継続されている。

本研究では、わが国の地域住民における食習慣と認知症発症の関係を検討した。その結果、緑黄色野菜、淡色野菜、大豆製品、藻類、牛乳・乳製品、芋類、果実類、魚類という多様性のある食生活を有する高齢者では、認知症の発症リスクが有意に低かった。

さらに、このような多様性のある食生活を行うためには、健康な歯を維持し、咀嚼機能の保つことが重要であると考えられる。そこで、残存歯数と認知症発症リスクとの関連を検討したところ、残存歯が9本以下の高齢者では、20本以上の者に比べ認知症の発症リスクが有意に高かった。以上の結果より、認知症予防には、多様性のある食生活とそれを維持するための歯科ケアの重要性が示唆される。

主催／宮崎市口腔保健支援センター
（宮崎市郡歯科医師会事務局）

〒880-2102 宮崎市大字有田1376番地
TEL.0985-41-8241 FAX.0985-41-4333

宮崎市口腔保健支援センター市民公開講座参加申込書

開催日：令和8年2月15日(日)10:00-12:00

FAX申込書

申込FAX：0985-41-4333

所 属	ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
☐ 市民 ☐ 歯科関係 ☐ 行政職員 ☐ 医療職 ☐ 介護職 ☐ その他		〒	
☐ 市民 ☐ 歯科関係 ☐ 行政職員 ☐ 医療職 ☐ 介護職 ☐ その他		〒	

申込方法

- ①携帯 スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってお申込みください。
- ②FAX 上記の申込書でお申込みください。
- ③電話 宮崎市郡歯科医師会にお電話にてお申込みください。

申込QRコード



【参加申込先】宮崎市口腔保健支援センター（宮崎市郡歯科医師会）

TEL：0985-41-8241

FAX：0985-41-4333

市民公開講座

二宮 利治 先生 ご略歴

1993年 九州大学医学部卒業
 2000年 九州大学医学博士取得
 2003年 九州大学大学院医学研究院
 病態機能内科学 学術研究員
 2006年 シドニー大学ジョージ国際保健研究所
 海外学術研究員
 2011年 九州大学病院
 腎・高血圧・脳血管内科 助教
 2013年 シドニー大学ジョージ国際保健研究所
 上席研究員
 2014年 九州大学大学院医学研究院
 附属総合コホートセンター 教授
 2016年 九州大学大学院医学研究院
 衛生・公衆衛生学分野 教授
 現在に至る

【会場地図】宮崎市保健所

（宮崎市宮崎駅東1-6-2）

