



# 歯っぴ～噛む噛む



5歳児の1日に出る唾液の量は  
ペットボトル約1本分！知った！？

ちなみに、大人は1日ペットボトル約2本～3本



そんな唾液のもつパワーは…

口の中をきれいに  
お掃除



再石灰化を促し  
歯を補修



むし歯を防ぐ



細菌感染や  
ウイルスの  
増殖を  
抑える！



口の中のpHを  
中性に戻す



お肌をぴちぴち  
ツヤツヤに



がんの原因となる  
活性酸素を  
減らす



唾液って血液から  
つくられるの知った？



口や胃の  
粘膜を守り  
補修する



あいうえお  
発音を  
しやすくする



腸内フローラの  
バランスを整える



老化を  
抑える  
お手伝い



君の身体を守るスーパーヒーロー！！今こそ高めよう唾液力！！