


歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは.. 「スムーズな歯みがき(ワクワク編)」です!

幼児期の子どもにとって「歯みがき」はちょっぴり苦手なもの...
楽しく歯を磨く雰囲気づくりが大切です!



 おうちの人と一緒に磨きましょう!



つつい怖い顔に
なっていませんか♪
笑顔で一緒に磨いてみましょう。



ぬいぐるみや人形などで

ごっこ遊びをしてみましょう!

おきがえしたら
はみがきしようね～♪



子どもはごっこ遊びが大好き♡
歯みがきごっこをしてみましょう。



歯みがきの絵本を読んで

楽しみましょう!

子どもは絵本が大好きです。
絵本の中から教えてあげましょう。



ごほうびカレンダーを作ってみましょう!

仕上げ磨きができたら
お気に入りのシールを貼って
頑張ったことを実感させましょう。



シユツ シユツ♪
歯みがき上手かな～



あせらずゆっくり習慣づけをしましょう。

終わった後は、しっかりニコリほめてあげましょう!



☆☆今月のトピックス☆☆

たくさんの歯みがきの絵本があります!

絵本を通して楽しく歯みがきの習慣を身につけさせてみませんか。

