



歯っぴ～噛む噛む



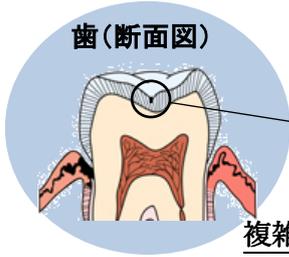
今回のテーマは… 「シーラント(小窩裂溝予防填塞)」

です!

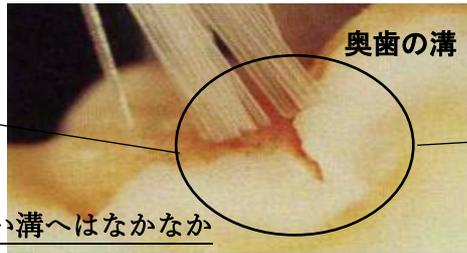
奥歯はむし歯になりやすい



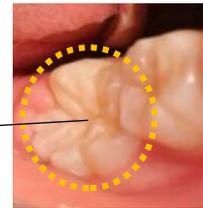
奥歯には深い溝があります。この複雑な溝は歯ブラシの毛先よりも細かいところにあるためプラーク(歯垢)が溜まりやすくむし歯になりやすいといわれています。



歯(断面図)



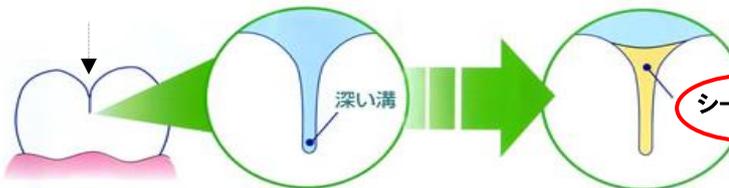
奥歯の溝



複雑な深い溝へはなかなか歯ブラシの毛先が届きません

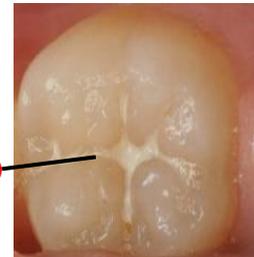
シーラントとは・・・

生えただけの歯(特に6歳臼歯)や乳歯の、奥歯の深い溝をレジンをはじめとしたプラスチック樹脂で塞ぐ、むし歯の予防処置です。また、シーラントにはフッ素が含まれており、副次的な効果で歯質の表面を強化する効果も見込めます。



深い溝

シーラント



あくまでもシーラントは予防の1つです。

『歯みがき』+『フッ化物』+『おやつ』+『シーラント』

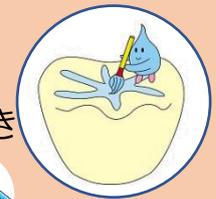
上手な組み合わせでむし歯を予防しましょう!



フッ化物の応用

おやつ

歯磨き



☆☆今月のトピックス☆☆

11月8日

～いい(1)いい(1)歯(8)の日～

いい歯の日は、1993年(平成5年)に、日本歯科医師会によって制定された記念日です。「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を推進しています。



むし歯のない「いい歯」を保つためには、乳歯からのきちんとしたお口のケアが大切です!