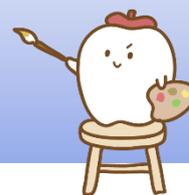




歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは… 「指しゃぶり」と「おしゃぶり」
です！

子どもは眠くなると心を安らげるために、お母さんのおっぱいを飲んでいる状態と同じような状況
を求め、おっぱいに代わるものとして指しゃぶりをしたり、おしゃぶりで安らぎを感じたりします。

指しゃぶり



乳幼児期の自然な反応であり、
目と手の協調運動の学習とともに、いろいろな
ものの形・味・性状を学習している発達の
経過中にみられる生理的・本能的な現象。

おしゃぶり



舌や唇の運動を促して
快い感覚を与え、心をなぐさめる玩具。
※周囲の大人がおしゃぶりを
与えることによって始まる。



3歳を過ぎても指しゃぶりやおしゃぶりを続けていると、歯並びやかみ合わせに
悪影響を及ぼすこともあります。

【正常な歯並び・噛み合わせ】



【上顎前突(じょうがくぜんとつ)】



上の前歯が飛び出す

基本的には成長とともになくなって
いきますが、

指にタコができるほど吸う

4歳を過ぎてもやめられない

歯並びに影響が出てきている など

心配な場合は小児科・小児歯科に
ご相談ください。

【開咬(かいこう)】



上下の前歯が
噛み合わない

☆☆今月のトピックス☆☆

～ 指しゃぶり・おしゃぶりをやめるためのヒント！ ～



外遊びをしっかりと！



手遊びで楽しみましょう！



手を握ってスキンシップ！



絵本の読み聞かせなども！

