



# 歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは・・・

## 「歯磨き～仕上げ磨き～」



です！



歯が1本でも生えてきたら仕上げ磨きをはじめましょう。

楽しいと感じる雰囲気をつくりましょう！磨いた後はたくさんほめましょう！

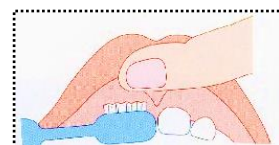
### 寝かせる姿勢になれましょう

仕上げ磨きは寝かせ磨きが基本です。  
足の子供の体をはさみます。  
仰向けになることが楽しくなる遊びを  
取り入れることもおすすめです。



### ふれられることになれましょう

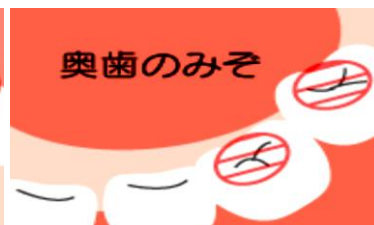
歯が出てくる前から人差し指の腹で  
唇をさわったり、唇の角からそと指を入れ  
歯ぐきをさわることでも口の中をふれられることに  
少しずつ慣れていきましょう。



### むし歯になりやすい場所を把握しましょう



歯と歯肉のさかいめ



奥歯のみぞ

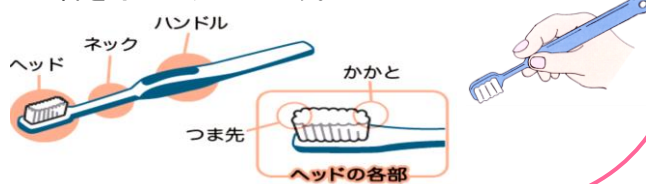
イヤイヤ期には  
ポイントを絞って  
磨きましょう



歯と歯の間

### 歯ブラシを上手に使いましょう

本人用(ハンドルが短くにぎりやすいもの)と  
仕上げ磨き用(ヘッドが小さめでネックが長いもの)の  
2本を準備しましょう。  
鉛筆握りで軽く持ち力を入れずに優しく磨きましょう。  
歯ブラシを持っていない方の手は頬を排除したり  
口唇を守ったりしましょう。



## ☆☆今月のトピックス☆☆

### 歯磨き中の転倒に注意！！

歯磨きは乳幼児の頃から身に付けていく習慣である一方で、  
歯ブラシをくわえたまま転倒し、喉を突いてしまう事故が起こる事もあります。  
子供が歯磨きをするときは保護者の方が見守ってあげましょう。  
持ち手の短い歯ブラシや先が柔らかくて曲がるもの、ストッパー付きのものなど  
安全グッズの活用もオススメです。

