

# 令和4年度 宮崎市通所（訪問）型短期集中サービス事業

## 口腔プログラムをうけてみよう！ まずは、口の中の状態をチェック！

- 半年前に比べて固い物が食べにくくなった
- お茶でむせることがある
- 口の渇きが気になる
- 歯又は入れ歯で左右の奥歯がしっかり噛みしめられない



1つでも  
当てはまれば  
口腔機能低下

サービス担当者会議

1ヵ月目

2ヵ月目

3ヵ月目

4ヵ月目

5ヵ月目

6ヵ月目



情報の共有や担当者から専門的な意見をききます！

● 事前評価

● 2回目

● 3回目

● 事後評価

自身でセルフケアにチャレンジ

● おひさフォロー

セルフケアの定着

口腔プログラム実施期間

歯科衛生士が  
専門的に  
教えます！

