

令和3年度 宮崎市通所（訪問）型短期集中サービス事業

口腔プログラムをうけてみよう！ まずは、口の中の状態をチェック！

- ☐ 半年前に比べて固い物が食べにくくなった
- ☐ お茶でむせることがある
- ☐ 口の渇きが気になる
- ☐ 歯又は入れ歯で左右の奥歯がしっかり噛みしめられない



1つでも
当てはまれば
口腔機能低下

サービス担当者会議

1ヵ月目

2ヵ月目

3ヵ月目

4ヵ月目

5ヵ月目

6ヵ月目



情報の共有や担当者から専門的な意見をききます！

●
事前評価

●
2回目

●
3回目

●
事後評価

自身でセルフケアにチャレンジ

●
おひさフォロー

セルフケアの定着

口腔プログラム実施期間

歯科衛生士が
専門的に
教えます！

