

# 介護予防モデル健診 事業実施報告

～口腔ケア・MFTを実施して～

宮崎市・宮崎市郡東諸県郡歯科医師会

# 実施詳細

- ・ 期間

平成16年12月7日～平成17年2月22日

毎週2回火・木曜日 ■

13時15分～14時15分（筋力トレーニング含め）

- ・ 場所

メディカルフィット市民の森

# 実施詳細

- 週2回の口腔ケア担当歯科衛生士

宮崎歯科福祉センター 生嶋暁美 松尾直美

他 野崎由美恵 黒木真央美

日高千織の中から1名

宮崎市保健所 永峰貴子

# 実施詳細

- 口腔機能検査実施日
- 口腔機能検査実施協力歯科医及び歯科衛生士

事前評価 平成16年12月2日

中間評価 平成17年1月13日

最終評価 平成17年2月24日

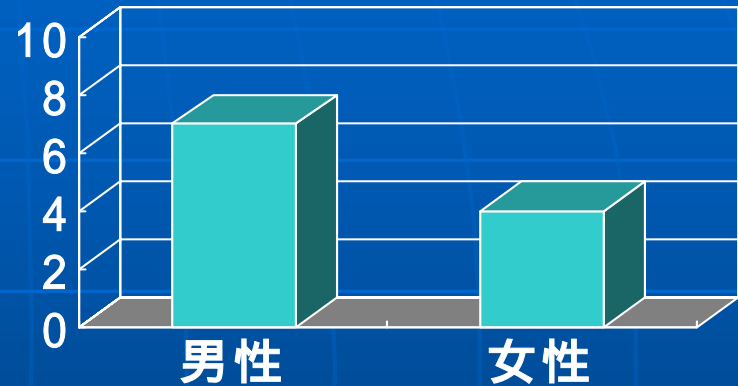
歯科医院名	歯科医師	歯科衛生士
相馬歯科医院	相馬博	井出ひろみ
河崎歯科医院	河崎邦夫	河野友衣子 吉永美樹子
杉尾歯科医院	杉尾隆夫	雨崎 麻代 田中 文子
中里歯科	中里一成	鎌田富佐子
野村歯科医院	野村賢介	中森仁美
いのうえ小児歯科	井上浩一郎	堤美保
なかやま歯科医院		坂元眞由美

# 対象者の内訳

## 1、性別

男性 7 名

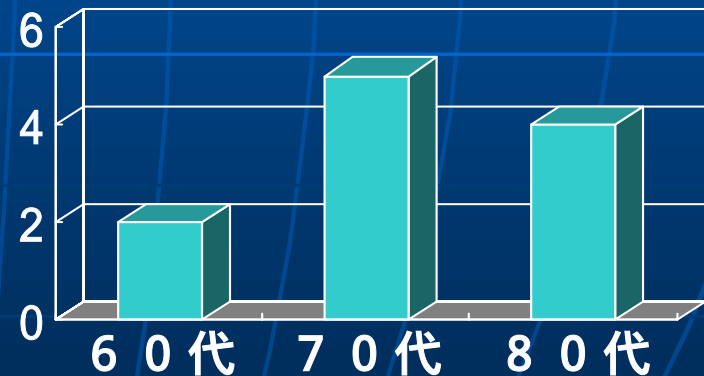
女性 4 名 計 11 名



## 2、年齢

66歳 ~ 84歳

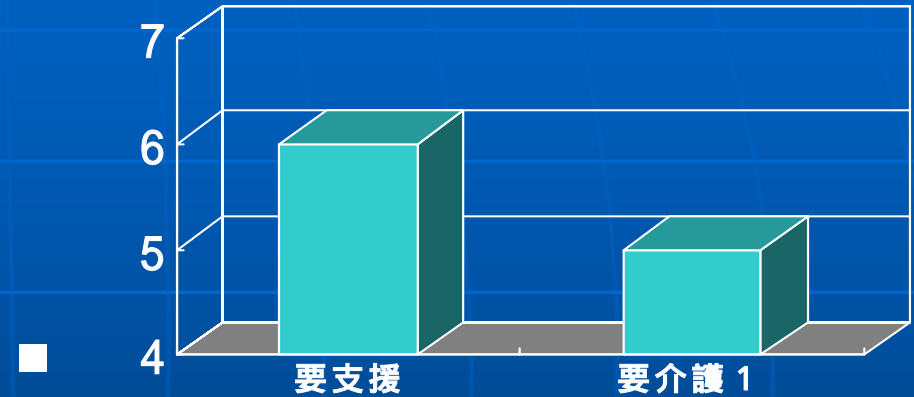
平均年齢 75歳



# 対象者の内訳

## 3、要介護度

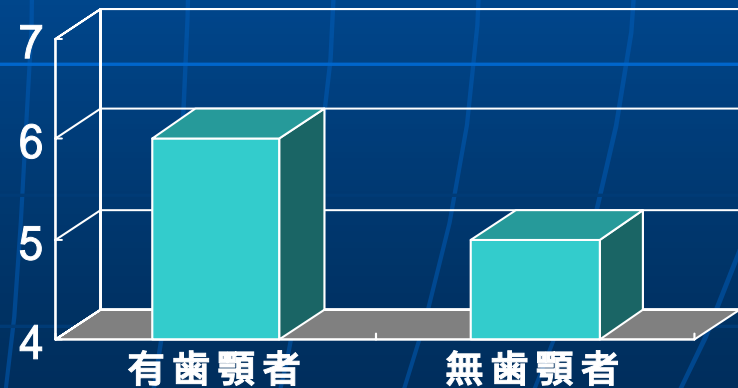
要支援 6名  
要介護1 5名



## 4、口腔内状況

有歯顎者 6名  
無歯顎者 5名

(有歯顎者の平均残存歯数 21本)



# 口腔機能検査

- 口腔診査
- 口腔アセスメント
- 口臭
- 咬合力
- 唾液流出量
- 水飲みテスト
- 唾液緩衝能
- 潜血テスト
- ミュータンス菌量
- ラクトバチルス菌量
- R S S T

# 実施手順

## リハビリり表作成

アセスメントにより個別強化メニュー検討



口腔ケアカンファレンス

口腔ケアプラン作成

口腔ケア実施

### 〈介護予防口腔ケアプラン〉

氏名		(男)・女	年齢	80歳	口腔ケアカンファレンス出席者	生嶋、永峰、渡辺
基礎疾患	腰部脊柱管狭窄症	要介護度	(支) 1・2			
ケアプラン策定日	平成 16 年 12 月 6 日 ( 月 )				記録作成者	渡辺

ケアの課題と目標	中・長期的 他者との交流を楽しくもてる	短期的 口臭が軽減する
----------	------------------------	----------------

課題	本人の目標	ケア項目	いつ	どこで	どのように	担当者
口腔清掃が不十分のため口臭がある	歯の磨き方を知りたい	自刷牙と歯石の清掃指導	可能な限り	洗面所	手指・腕・関節の運動を覚識しながら磨いてもらう。	歯科衛生士
	入れ歯の入れ方を知りたい	義歯洗浄剤の使用について指導	可能な限り	洗面所	水と張付:洗面器などの上で、流水下で行う。 保管時は義歯洗浄剤にしておく。	
	口臭の予防法を知りたい	舌苔のケア	可能な限り	洗面所	舌ブラシの使用方法を教える。 咀嚼の必要な食物や唾液分泌を促すための食物の摂取指導	

# 実施内容

- 器質的口腔ケア

所要時間 約20分

個別指導

- 機能的口腔ケア

所要時間 約10分

集団指導

# 器質的口腔ケア

- 刷掃指導
- 義歯清掃（超音波洗浄）
- 歯牙清掃（歯ブラシ、歯間ブラシ）
- 粘膜ケア
- 舌ケア
- 歯肉マッサージ

# 機能的口腔ケア

- 健口体操
- 口腔清潔保持の機能リハビリテーション  
歯ブラシの持ち方の訓練 うがい運動
- 摂食機能のリハビリテーション  
頬筋訓練 ボタン訓練 バンゲード法 舌訓練
- 嚥下機能のリハビリテーション  
口輪筋訓練 空嚥下 顔面筋の訓練

# 機能的口腔ケア

- 構音機能リハビリテーション
  - 口唇音 舌尖音 奥舌音を使った発音訓練
- 表情機能のリハビリテーション
  - 顔面筋の訓練
- 分泌機能、感覚機能のリハビリテーション
  - 唾液腺マッサージ      うがい運動
  - 電動歯ブラシ刺激      ガムラビング

# 準備運動



## 注意事項

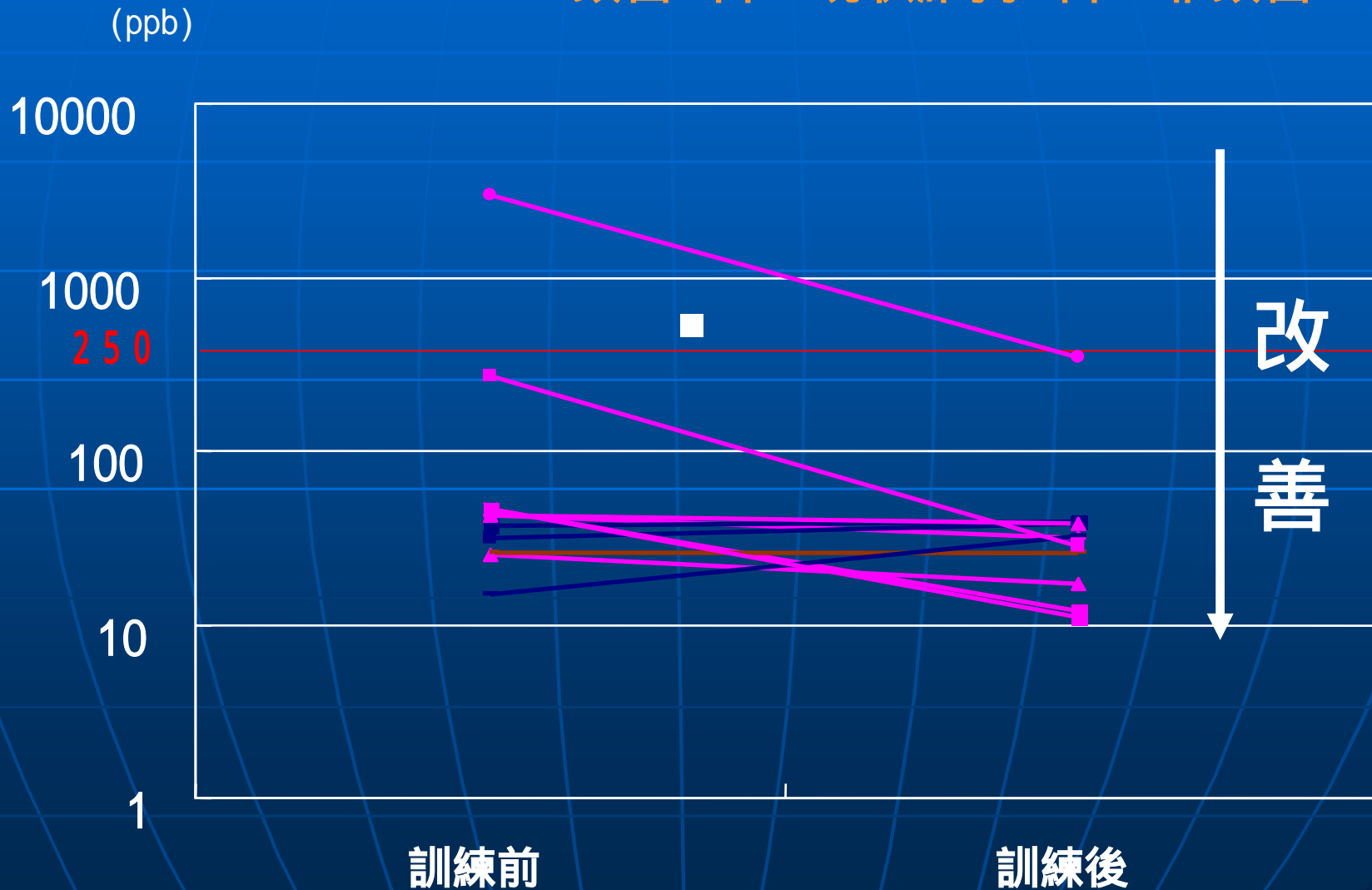


## 運動学表



# 口臭検査

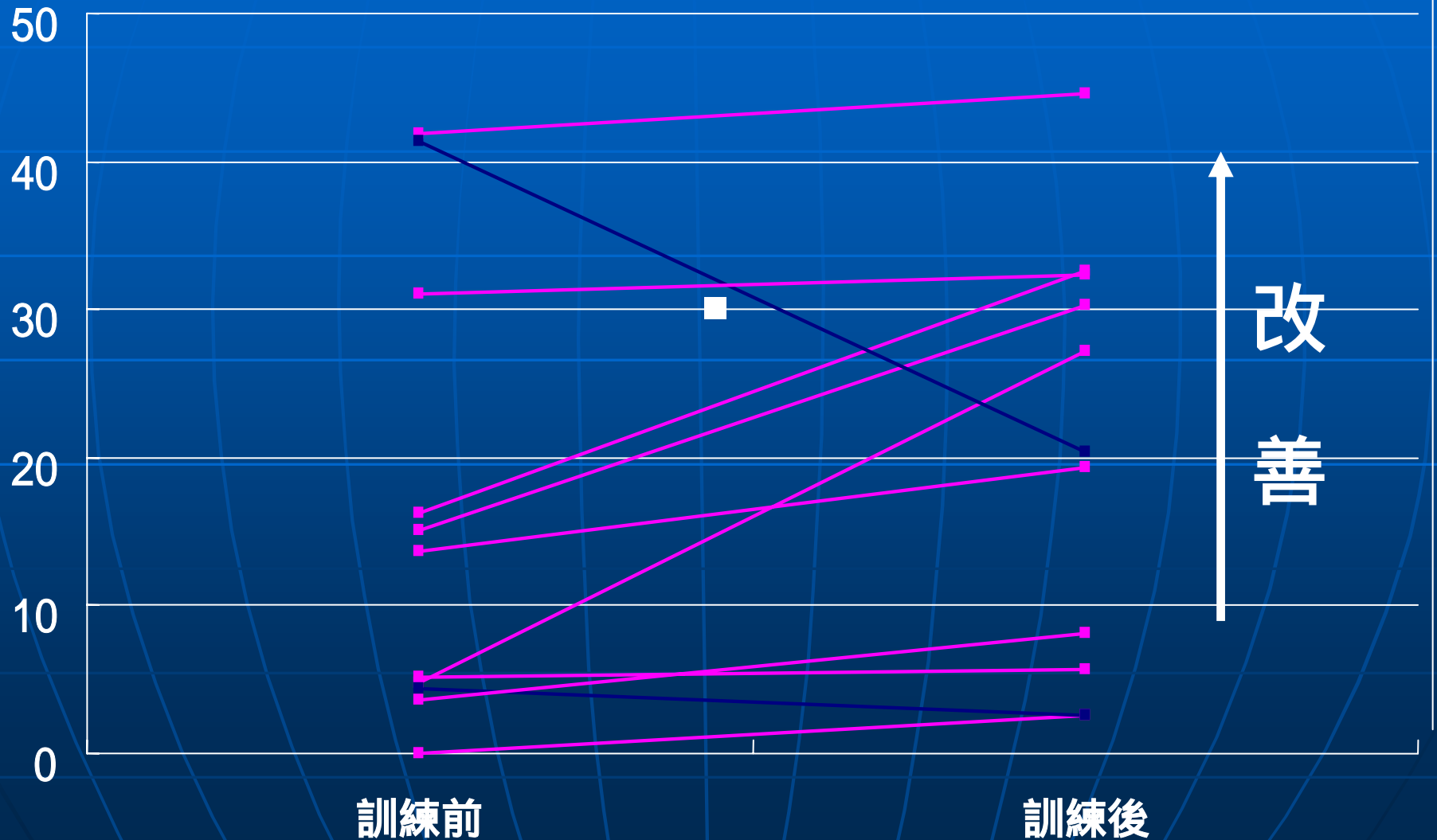
改善7名 現状維持1名 非改善3名



# 咬合力 (右)

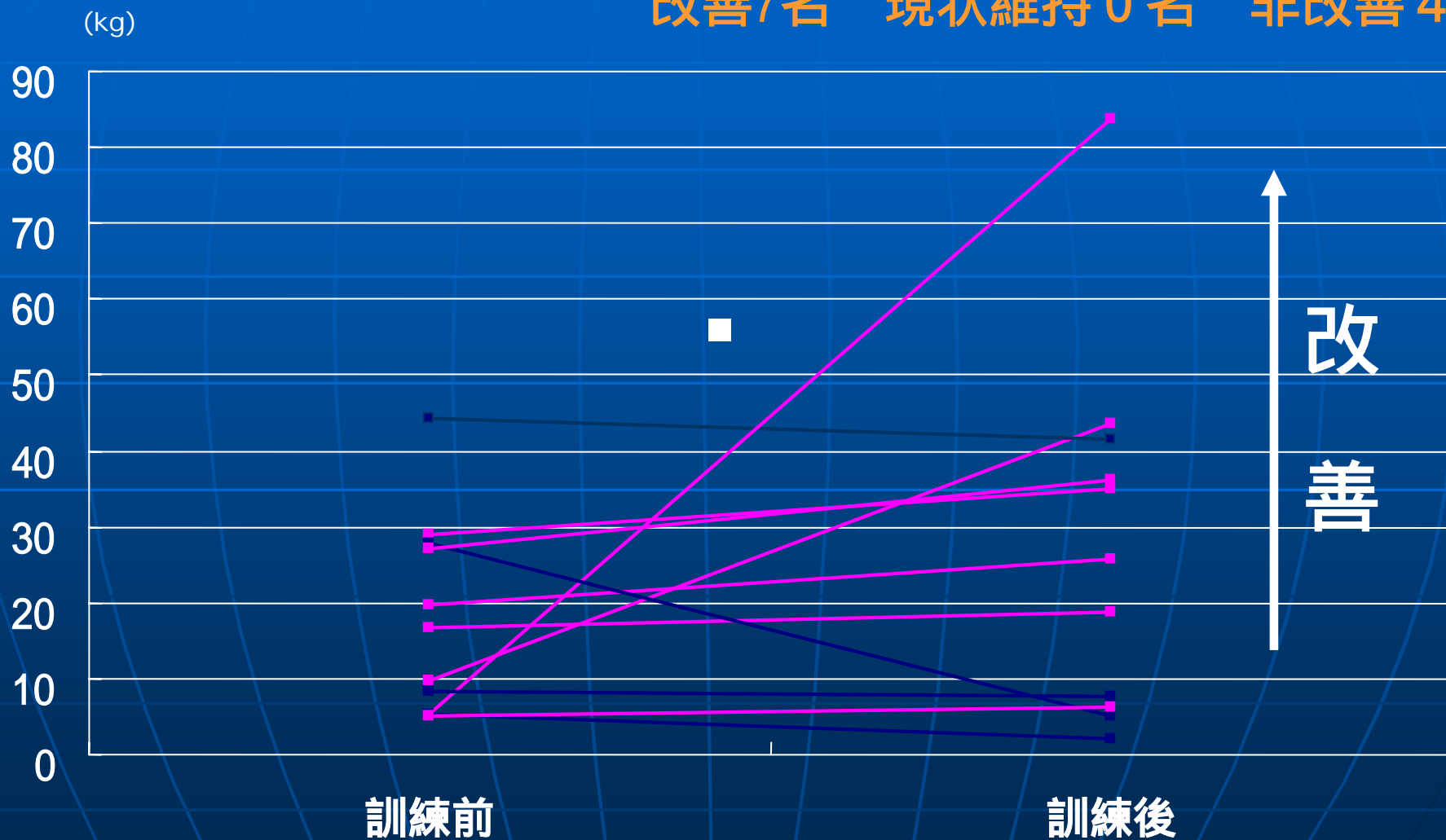
(kg)

改善9名 現状維持0名 非改善2名



# 咬合力 (左)

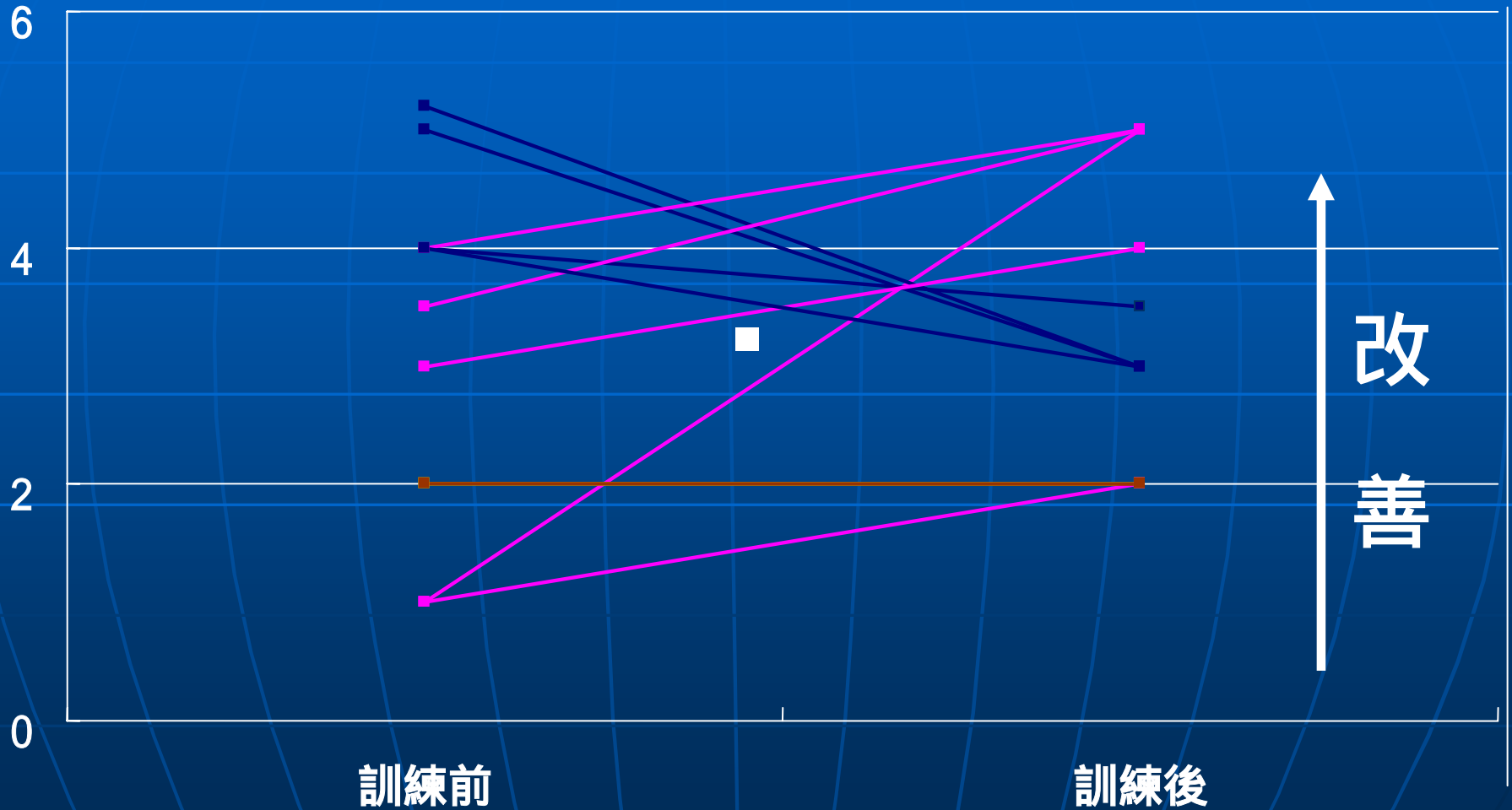
改善7名 現状維持0名 非改善4名



# 唾液流出量

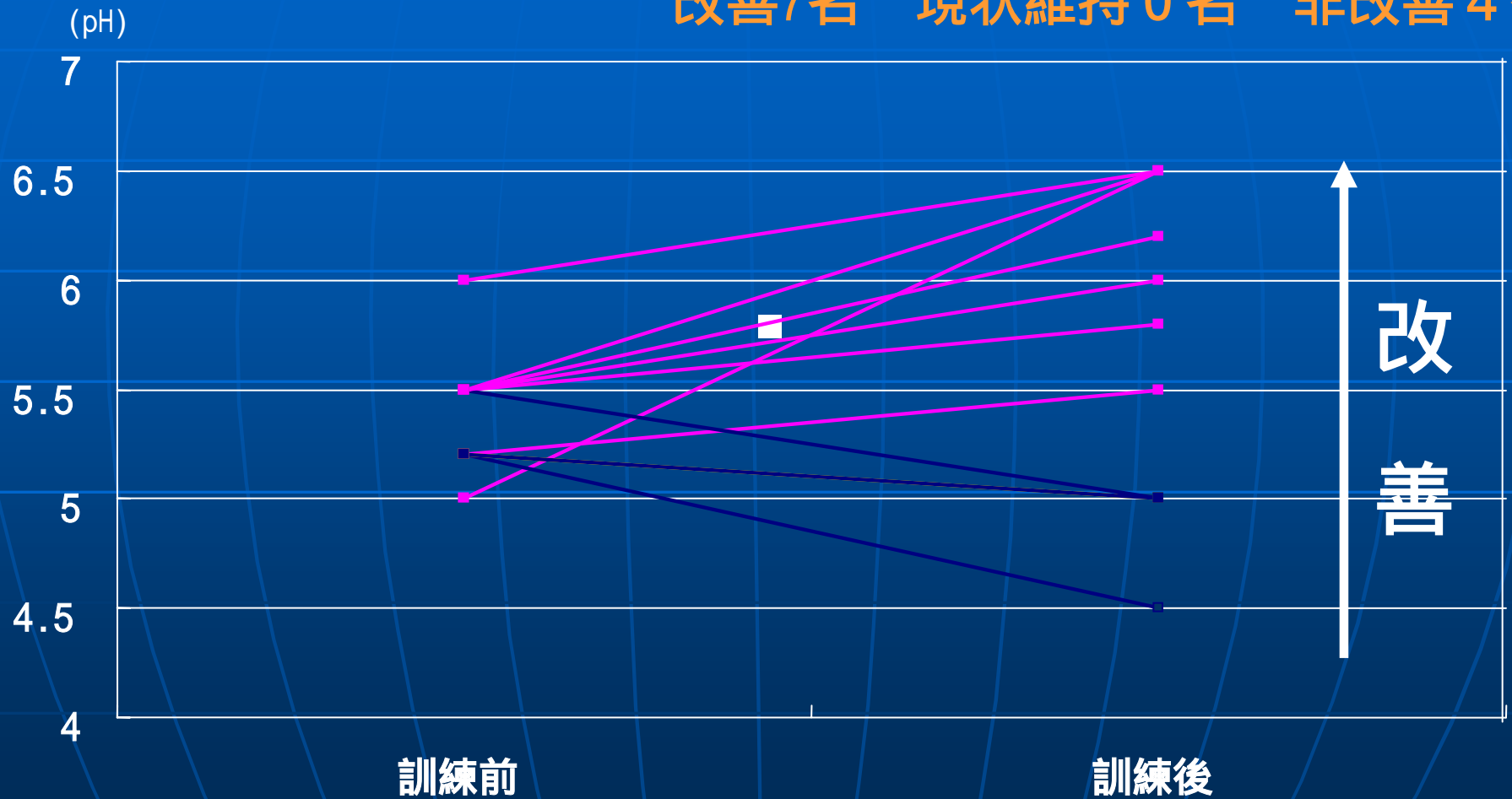
改善5名 現状維持2名 非改善4名

(ml/3min)



# 唾液緩衝能

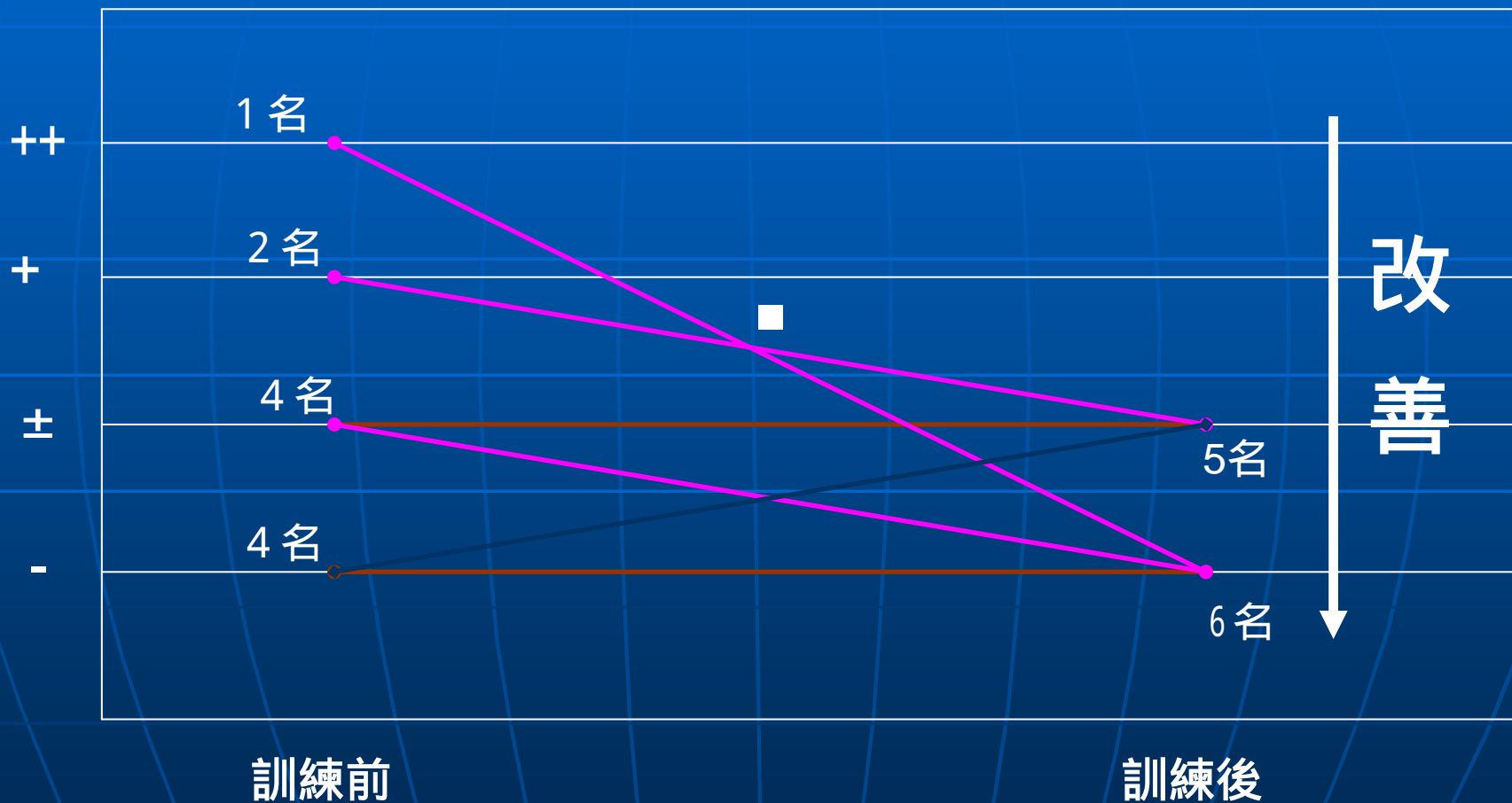
改善7名 現状維持0名 非改善4名



# 潜血テスト

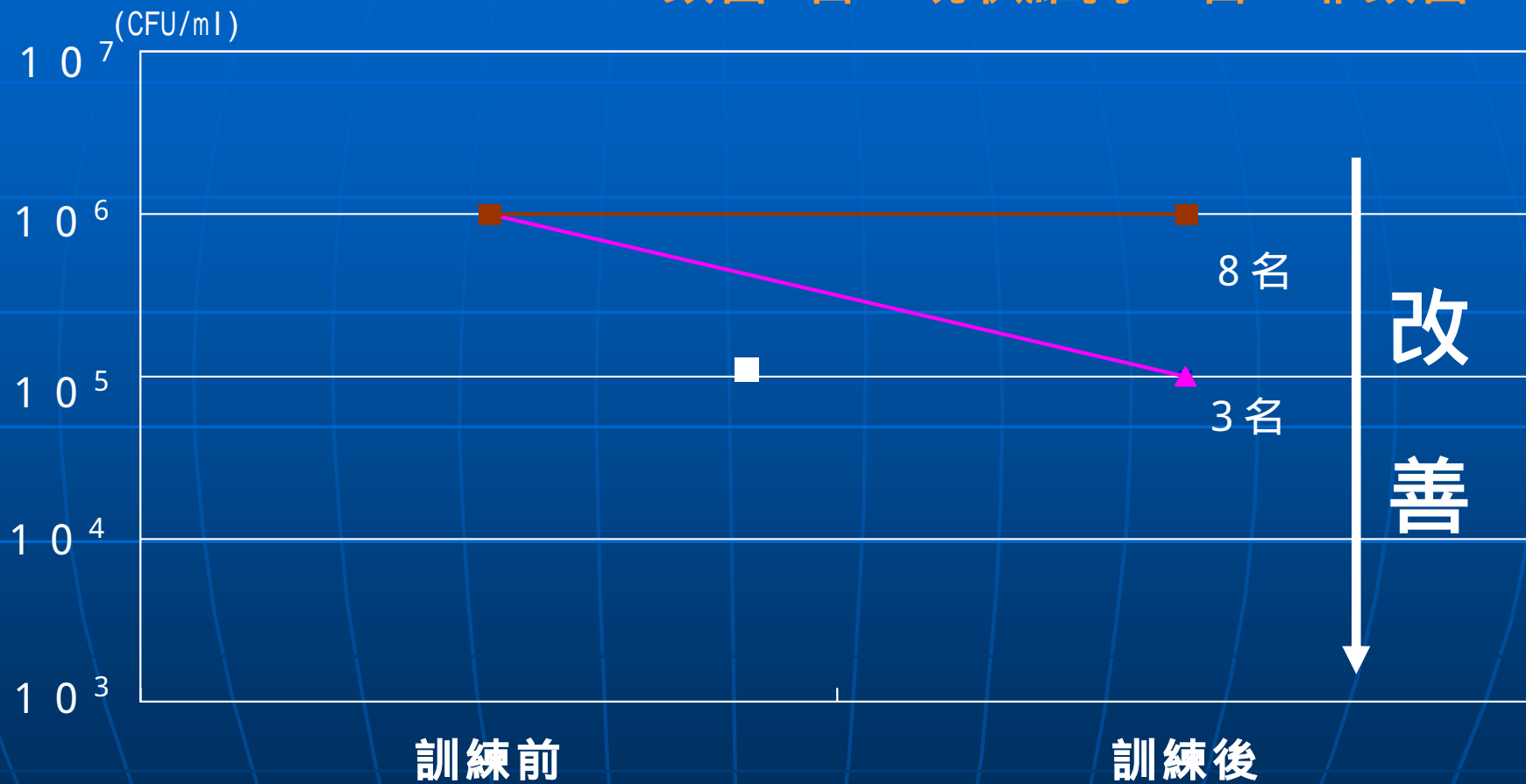
(判定)

改善4名 現状維持7名 非改善0名



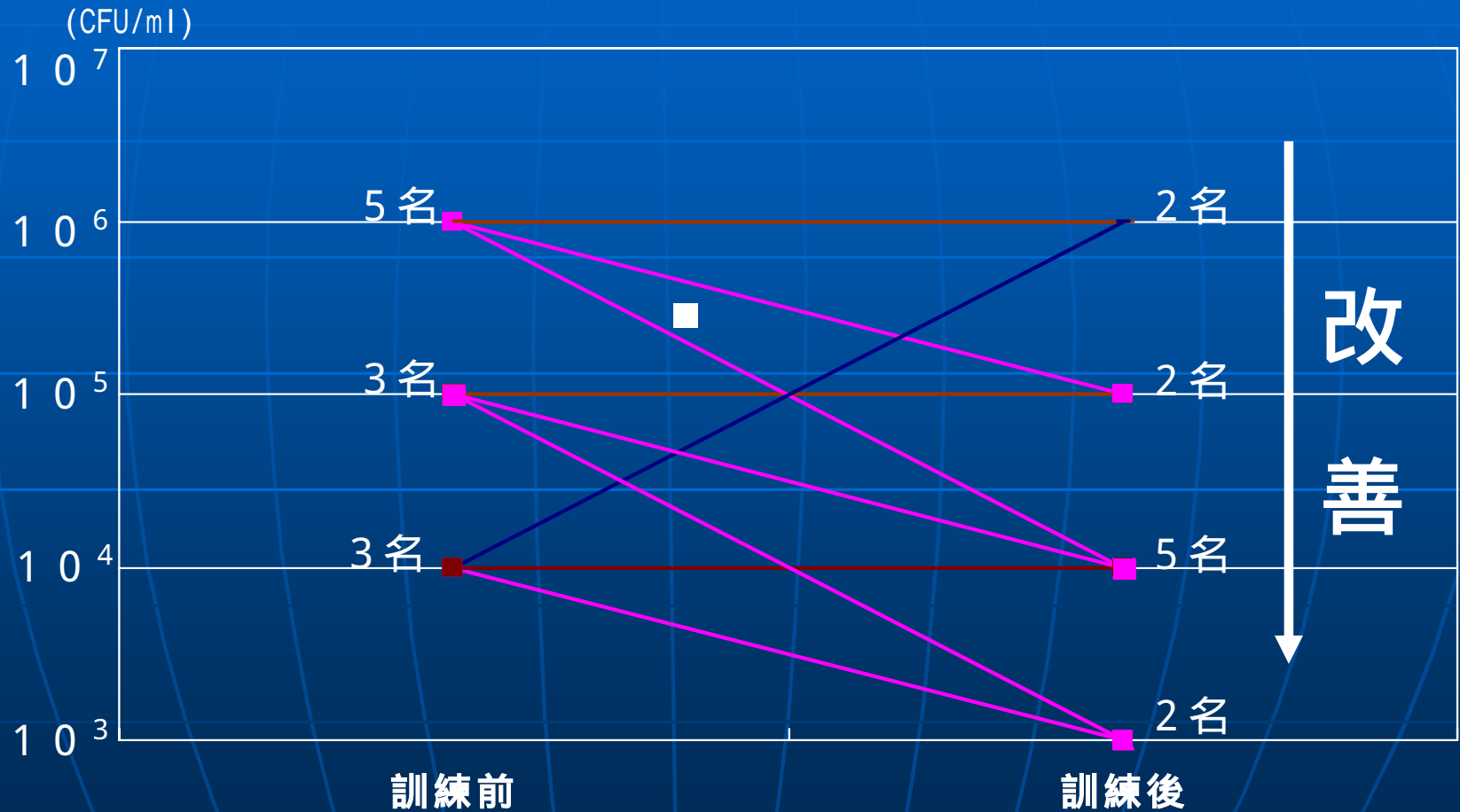
# ミュータンス菌

改善3名 現状維持8名 非改善0名



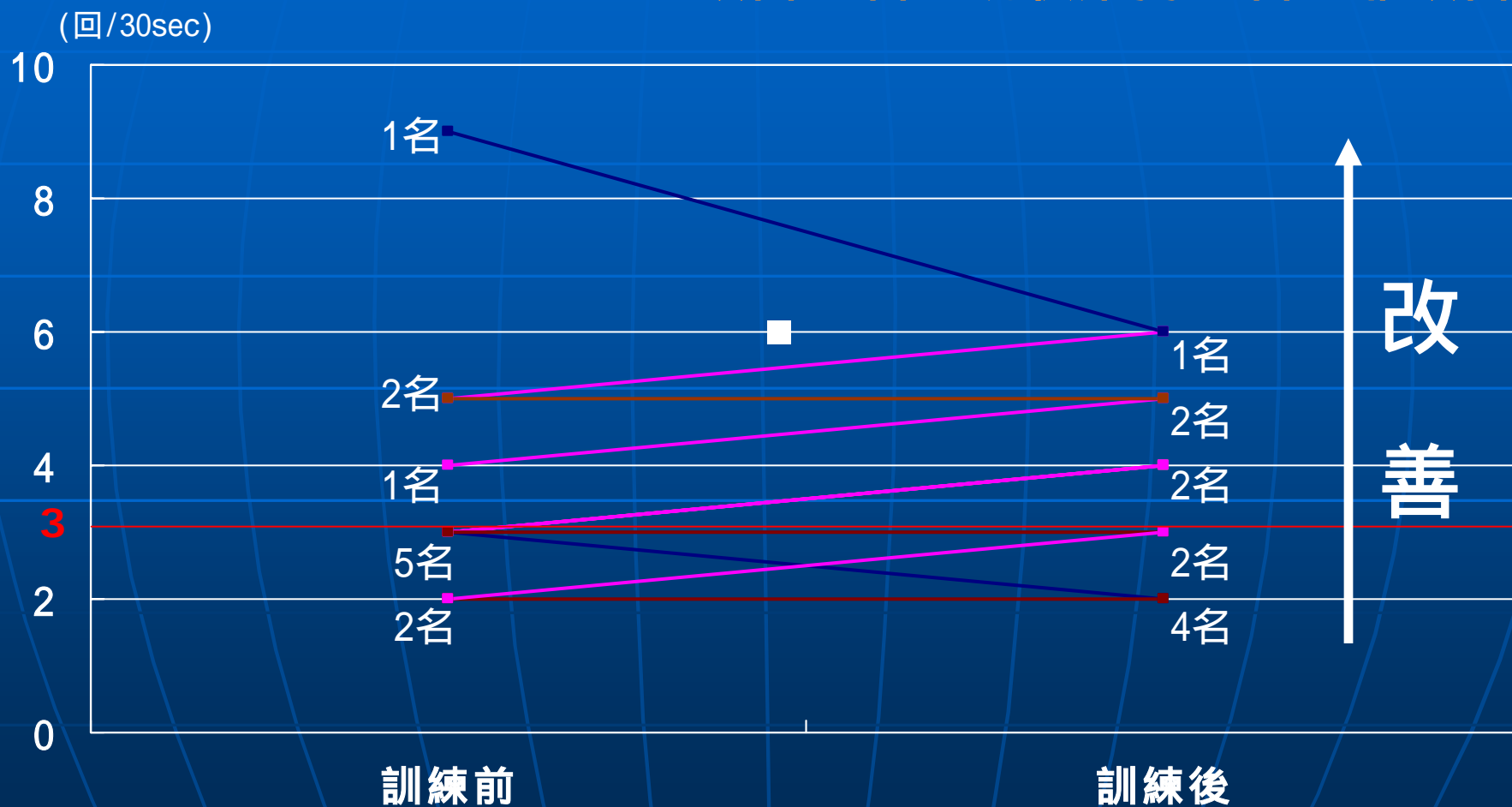
# ラクトバチルス菌

改善8名 現状維持2名 非改善1名



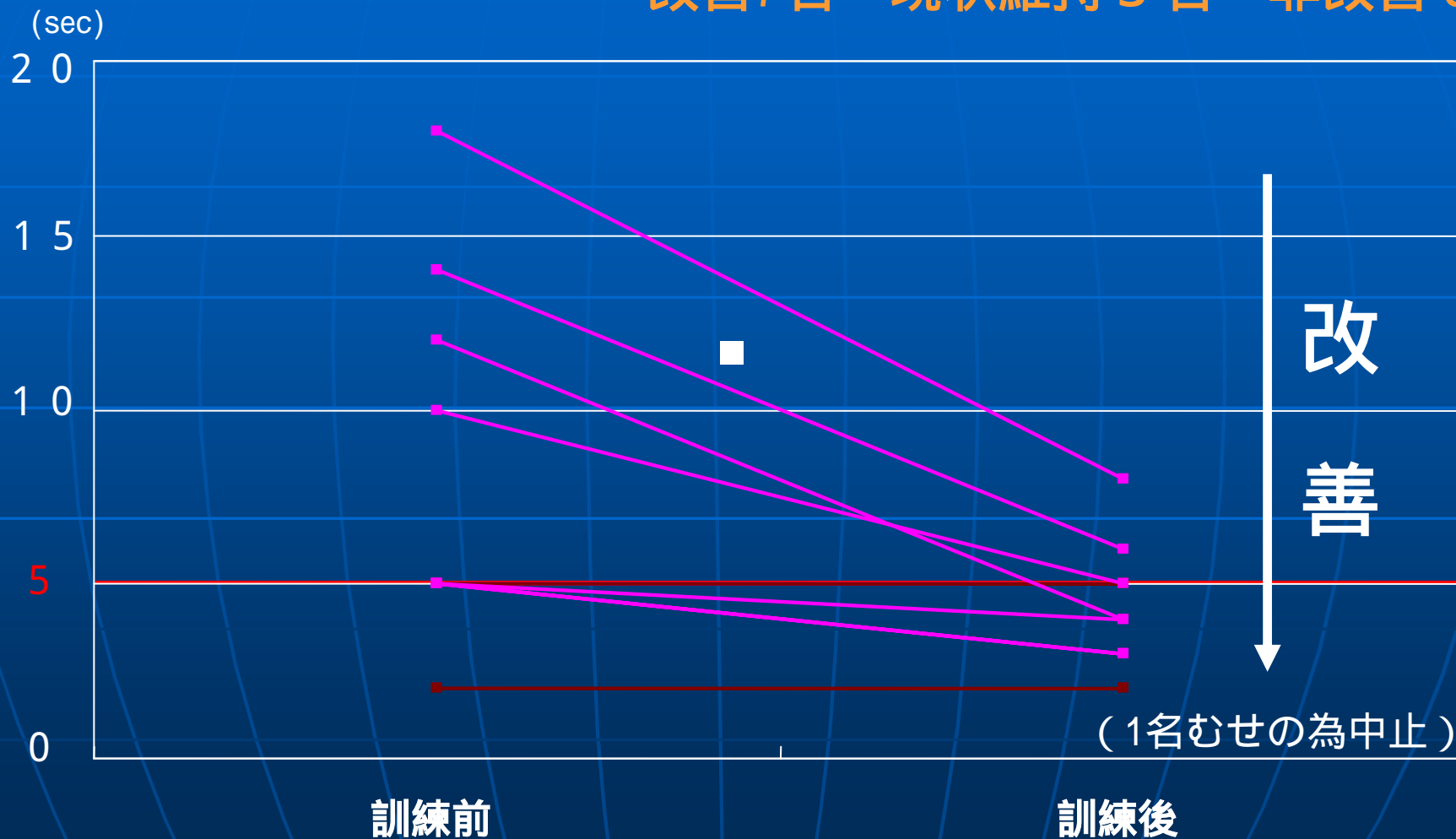
# R S S T : Repetitive saliva swallowing test

改善 6 名 現状維持 3 名 非改善 2 名



# 水飲みテスト

改善7名 現状維持3名 非改善0名



# 事業対象者の声

- ・生活リズムができた
- ・食欲が増し、体重が増えた
- ・発音が明瞭になった
- ・唾液腺マッサージがとても気持ちよい
- ・口臭が無くなった（本人、家族）
- ・ずっと継続してほしい
- ・楽しい

# ま と め

比較的、コミュニケーションのとりやすい対象者だった為、自動訓練が容易だった、意欲的に取り組む姿勢が高かった点、楽しくゲーム感覚で苦痛なく訓練が行えた点などで、短期間で良好なデータが得られたと思われれます。

これから介護保険の改正における歯科の役割として、口腔ケアの位置づけが高く評価されることを期待します。